Cuadernillo #2.- Auriculoterapia (sesión 2)



SEMILLEROS DE FORMACIÓN DE BRIGADISTAS COMUNITARIOS
TEOZENTLI 2020

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Sesión #2.- Recuento de prácticas semana 1, dudas y orden de colocación, unicidad de protocolo o sinergia de protocolo, los materiales y la energía

- Practicas 1ª semana
- Prácticas 2ª semana
- De que la do se colocan
- Los hemisferios cerebrales
- Los puntos maestros
- Que es la unicidad en auriculoterapia
- Que es la sinergia en auriculoterapia
- Los protocolos no son leyes
- Los materiales para la auriculoterapia y sus propiedades energéticas



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Practicas 1ª semana



- Dudas derivadas de las prácticas
- 1.- ¿cuales puntos se ponen primero? Iniciar con Shen men "La puerta del cielo"
- "**Shen Men** es un punto profundo que fortalece la salud general de su cuerpo, disminuye el estrés y aumenta el flujo de energía. Este punto de acupresión también suprime la inflamación y la adicción, y su tratamiento alivia el dolor en cada parte de su cuerpo."

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- 2.-Palpación y dolor: si al palpar, pulsionar e introducir o colocar el punto existe hipersensibilidad o dolor inidica afectación del órgano o área que se está tratando,
- al hacer presión el dolor cambia dependiendo de el estado de la gravedad de la cada enfermedad:
- A) enfermedades agudas: es corta la reacción es más fuerte
- B) enfermedades crónicas: la reacción al dolor es menor.
- es importante considerar que el dolor se debe marcar y graduar de la siguiente manera:
- (+) siente dolor pero sin cambio de expresión en la cara.
- (++) siente dolor, al mismo tiempo fruncir el ceño y parpadea.
- (+++) siente dolor y esquiva, movimientos parecidos.
- (++++) siente un dolor insoportable y una fuerte reacción dolorosa con sudoración.

https://saludymedicinachina.com/auriculoterapia/



Mtra. Isis Dàmayanti Ramírez Sandoval

Prácticas 2ª semana

- Imprimir el esquema de cartografía de la oreja y marcar los puntos de los siguientes protocolos, aplicar por lo menos 2 protocolos a personas y enviar prácticas y ejercicios en fotos:

Nausea y vómito:	Estómago, Tronco cerebral, Nervio simpático, Endocrino, Esófago, Occipital, Hígado, Bazo
Gastritis:	Estómago, Nervio simpático, Bazo, Subcortex, , Occipital, Endocrino, Pulmón.
Neurosis gástrica:	Estómago, Shen men, Riñón, Nervio simpático, Hígado, Endocrino
Úlcera gástrica:	Estómago, Shen men, Bazo, Nervio simpático, V.B y pancrea, Subcortex
Úlcera duodenal:	Duodeno, estómago, Shen men, Bazo, Nervio simpático, San jiao, Occipital, Endocrino, Subcortex
Calambre estomacal:	Estómago, shen men, Nervio simpático, Centro oreja, Occipital
Colecistitis crónica:	V.B y Páncrea, Hígado, Nervio simpático, Endocrino, Shen men
Pancreatitis crónica:	Endocrino, Nervio simpatico, Shen men, Glándula suprarrenal
Hipo:	Centro de oreja, Endocrino, Esófago, Shenmen,
Diarrea:	Intestino grueso, Intestino delgado, Nervio simpatico, Endocrino, Bazo, Riñón, Pulmón
Hinchazón abdominal:	Pulmón, Intestino grueso, Intestino delgado, Estómago, Nervio simpático, san jiao.



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

De que lado se colocan

- La lateralidad de los puntos, donde debo poner un punto, si del lado derecho o izquierdo de las orejas, dependerá:
- 1) si la persona es diestra o zurda porque esto quiere decir que hay una mayor predominancia de un hemisferio u otro y la expresión de la energía también estará condicionado con base en ello
- 2) La lateralidad del órgano que se va a tratar si sigues el método meramente físico (va a tener mayor concentración sobre su lado situado)
- 3) la lateralidad por donde corre el canal meridiano de acupuntura, que es la energía que abastece al órgano o sistema a tratar (ver página 8 y 9 e ir al enlace Meridianos en la MTCH: https://apuntes-de-acupuntura.com/meridianos_-_ndice.html)



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Meridianos de MTCh

- Hay 12 meridianos regulares y 20 meridianos en total en la medicina tradicional china
- órganos sin una cavidad vacía (como el corazón, el hígado, el bazo, los pulmones y los riñones) se denominan órganos yin,
- órganos con una cavidad vacía (como la vesícula biliar, el estómago, la vejiga y los intestinos grueso y delgado) se denominan yang
- meridianos que están vinculados con los órganos yin se denominan meridianos yin
- los vinculados con los órganos yang se denominan meridianos yang.
- meridianos Yin.- orren a lo largo del interior de las extremidades
- meridianos yang corren a lo largo del exterior de las extremidades.

Meridianos YIN y YANG



Meridianos Yin

- Meridiano de Pulmón - Tai Yin de la mano - 手 太阴 肺 手
- Meridiano de Bazo - Tai Yin del pié - 足太阴脾经穴
- Meridiano de Corazón - Shao Yin de la mano - 手少阴心经穴
- Meridiano de Riñón - Shao Yin del pié - 足少阴肾经穴
- Meridiano de Maestro de Corazón - Jue Yin de la mano - 手厥阴心包经穴
- Meridiano de Hígado - Jue Yin del pié - 足厥阴肝经穴

Meridianos Yang

- Meridiano de Intestino Grueso - Yang Ming de la mano - 手阳明大肠经穴
- Meridiano de Estomago - Yang Ming del pie - 足阳明胃经穴
- Meridiano de Intestino Delgado - Tai Yang de la mano - 手太阳小肠经穴
- Meridiano de Vejiga - Tai Yang del pié - 足太阳膀胱经穴
- Meridiano de Triple Recalentador - Shao Yang de la mano - 手少阳三焦经穴
- Meridiano de Vesícula Biliar - Shao Yang del pié - 足少阳胆经穴



8 Meridianos Curiosos u 8 vasos en MTCh

- Meridiano de Du Mai - Vaso Gobernador - 督脉穴
- Meridiano de Ren Mai - Vaso Concepción - 任脉穴
- Chong Mai -Mar de los 12 meridianos, Mar de los 5 Zang y 6 Fu, Mar de la sangre.
- Dae Mai - Meridiano "cinturon"
- Yang Qiao Mai - Movilidad Yang
- Yin Qiao Mai - Movilidad Yin
- Yang Wei Mai - Enlace de los Yang
- Yin Wei Mai - Enlace de los Yin



Ver Meridianos en la MTCH: https://apuntes-de-acupuntura.com/meridianos_-_ndice.html

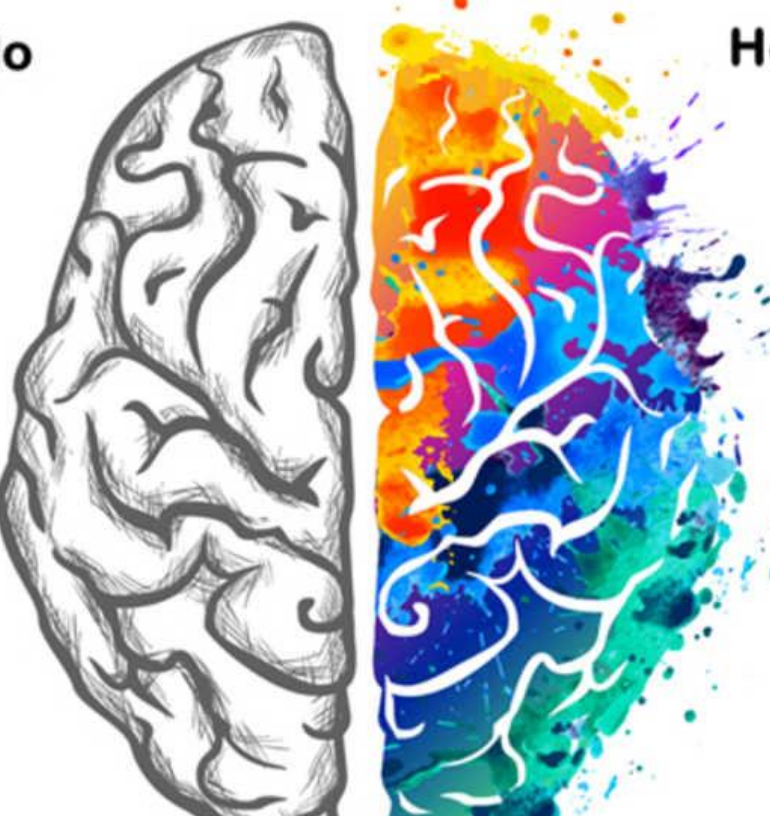
Otros meridianos

- Tendineo-musculares
- Luo
- Jing Bie - meridianos divergentes

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los hemisferios cerebrales

Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
Verbal	No verbal
Abstracto	Analógico
Temporal	Atemporal
Secuencial	Emociones y Sentimientos
Sigue directivas	Holísticos
Símbolos	Visualiza
Basado en la realidad	Fantasioso
Asociación auditiva	Al Azar
Expresión oral	Formas y patrones
Simbólico	Creatividad
Lineal	Expresión artística
Lógico	Intuitivo





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

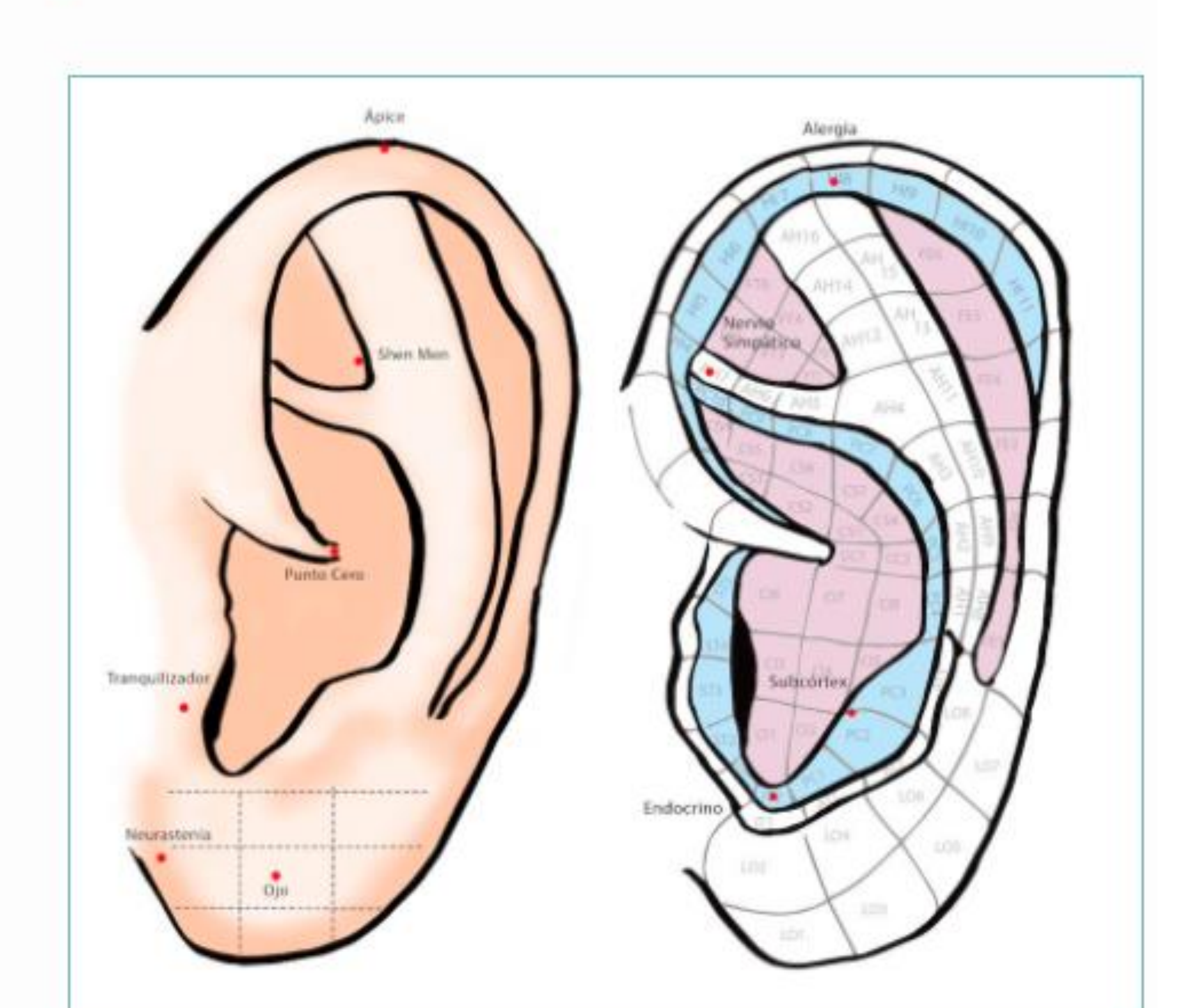
Imagen tomada de: https://la.dental-tribune.com/news/hemisferios-cerebrales-neuronas-espejo-y-empatia/

Los puntos maestros

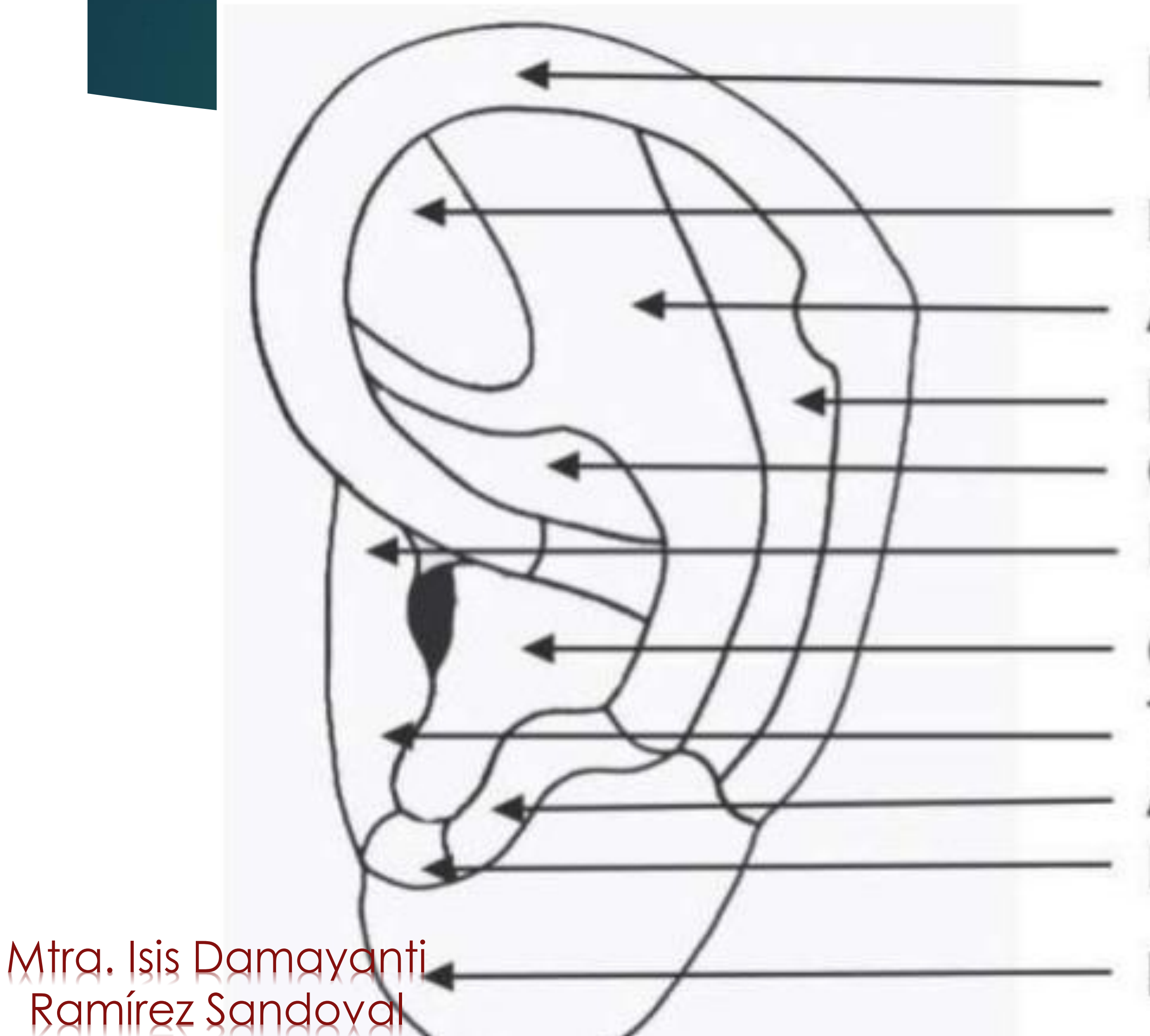
Puntos Maestros - Auriculoterapia

Los puntos maestros de auriculoterapia se utilizan en muchos tratamientos.

- Punto Cero
- Shen Men
- Nervio simpático
- Alergia
- Subcórtex
- Endocrino
- Tranquilizador
- Ojo o Maestro sensorial
- Neurastenia o Maestro Omega

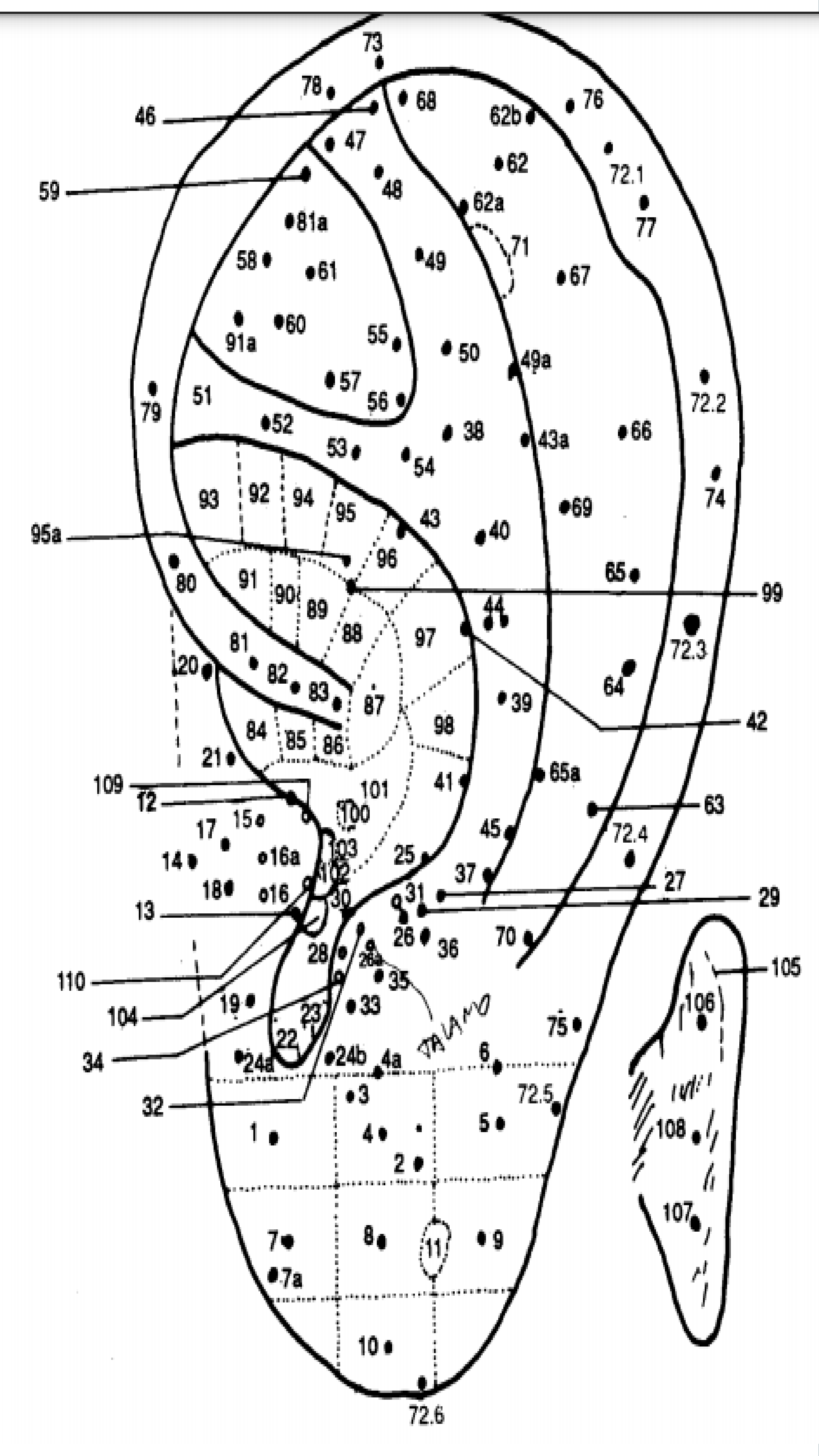


Estructura auricular



Ver el documento de Puntos auriculares que viene en la bibliografía: http://uvsfajardo.sld.cu/sites/uvsfajardo.sld.cu/files/ok_06_puntos_auriculares_1.pdf

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval



73
78
68
46
76
62b
47
62
72.1
59
48
62a
77
81a
71
58
61
49
67
91a
60
55
50
49a
57
72.2
79
51
56
52
38
43a
66
53
54
74
93
92
94
95
43
69
40
95a
96
65
80
91
90
89
99
44
88
97
81
72.3
120
82
83
87
64
39
84
85
86
98
42
21
41
65a
109
101
100
12
15
63
17
72.4
45
103
16a
25
14
102
37
27
18
16
30
31
29
13
26
36
70
28
28a
35
105
110
106
104
19
33
75
23
34
22
24a
24b
4a
6
72.5
32
3
1
4
5
108
2
107
7
8
11
9
7a
10
72.6

Que es la unicidad en auriculoterapia

- El método de unicidad aplicado a la auriculoterapia, consiste en analizar cada uno de los puntos y emplearlos a través de masaje, presión o punción de alguno varios puntos (uno a uno y no simultáneamente) para lograr bajar niveles de estrés, dolor, inflamación etc.
- Esta forma de aplicación o estimulación es parecido a la digitopuntura y es una manera eficaz de dar primeros auxilios a una persona sin depender de material disponible,, ya que puede hacerse haciendo uso de los dedos, de la goma de un lápiz o algún artefacto punzante que ayude a estimular los puntos uno a uno, estimulando cada punto que se elija de 3 a 5 minutos en círculos.



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Que es la sinergia en auriculoterapia

- El método de sinergía consiste en la elección de varios puntos que funcionan en conjunto para reestablecer la salud o una serie de funciones orgánicas, un ejemplo de lo anterior son las cartografías de tratamientos auriculares o bien los llamados diagramas, que son protocolos de atención a la salud.
- Existen diversidad de protocolos de atención, varían los puntos de autor a autor, pero todas comparten la lógica de comprender el propio desempeño orgánico para mantener la homeostasis (equilibrio) orgánico.
- Uno mismo puede desarrollar sus protocolos a travpes del método de sinergia toda vez que se dedique un periodo de estudio puntual sobre la auriculoterapia, la anatomía, fisiología, morfología y bioquímica orgánica.
- Hay que cuidar que un protocolo elaborado no tenga una saturación en cantidad de puntos a aplicar, es mejor ir tratando afecciones raíz que pueden desencadenar en la mejoría de otros trastornos de la salud.



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Los protocolos no son leyes

- Los protocolos, diagramas, cartografías no están dados por sí mismos, son estudios elaborados con base al conocimiento en MTCh y auriculoterapia que han sido construidos como sugerencia y pueden ser susceptibles a adaptación
- Sin embargo es importante estudiar mucho para que en una adaptación no estemos aplicando estimulaciones contrarias que generen crisis o agudización de los síntomas.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los materiales para la auriculoterapia y sus propiedades energéticas

- Materiales aplicados bajo el concepto anglosajón de Taping, por colocarse y fijarse con material adhesivo.
- SEMILLAS (Ayudan a mantener ambas polaridades –Yin-Yang-)
  - Vaccaria.- naturaleza amarga, ayuda a Dispersar la energía, propiedad neutra (potencia la energía sea Yin o Yang), fortalece y trabaja con el corazón, ayuda a estimular Meridianop de corazón e Hígado.
  - Mostaza.- Naturaleza Caliente-Yang-polaridad positiva, color rojo, se emplea para aplicar puntos para bronquitis, asma, congestión nasal (sinusitis), dolor articular, muscular, lumbalgia, afectaciones a nervio ciático, estimular el apetito en personas con problemas de anorexia y deficiencias en la circulación (no confundir con puntos que se elijan para liberar trombos –coagulos-). No poner para bajar de peso o disminuir el apetito.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- BALINES Y PROPIEDADES QUÍMICAS METALÚRGICAS
- Proporcionan estímulos, dependiendo las propiedades metalúrgicas de los materiales con que están hechos y con los cuales está recubierto el o los balines.
  - ORO.- naturaleza Yang-polaridad positiva- naturaleza caliente, ayuda a Tonificar. Correspondencia planetaria Sol. Dia de carga domingos 12 pm (medio día).
    - Se emplea para tratar reumatismo, problemas coronarios, revitalizar, mayor potencia sexual, armonización de órganos sexuales, equilibrar la energía vital, antidepresivo, superación de miedos, aclarar la psique (esto puede ser en agujas, imanes o balines.
  - Plata naturaleza Yin-polaridad negativa –naturaleza fría, ayuda a dispersar energía contenida. Correspondencia planetaria Lunar. Día de carga lunes 0 hrs.
    - Propiedades antibacteriales, cicatrizante, armoniza, mejora la visión, capacidad visual, ayuda a perder líquidos (retención de líquidos), estimula el funcionamiento de la tiroides (aplicar en caso de hipotiroidismo), aumenta la fertilidad femenina, calma los nervios en casos de ansiedad, insomnio, libera emociones, incrementa la creatividad.
  - Cobre.- polaridad neutra
    - Se usa como antiviral por excelencia, calambres musculares, dolor reumático, artritis, mareos y nauseas, elimina la negatividad emocionbal.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Diagrama Gastritis

Shen Men

Estomago

Bazo

Subcorteza



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Síndrome Premenstrual SPM

Genitales Internos

Riñón

Hígado

Subcorteza

Endocrino



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Fertilidad

Genitales Internos

Shen Men

Riñón

Hígad

Bazo

Endocrino



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Calambre menstrual

Genitales Internos

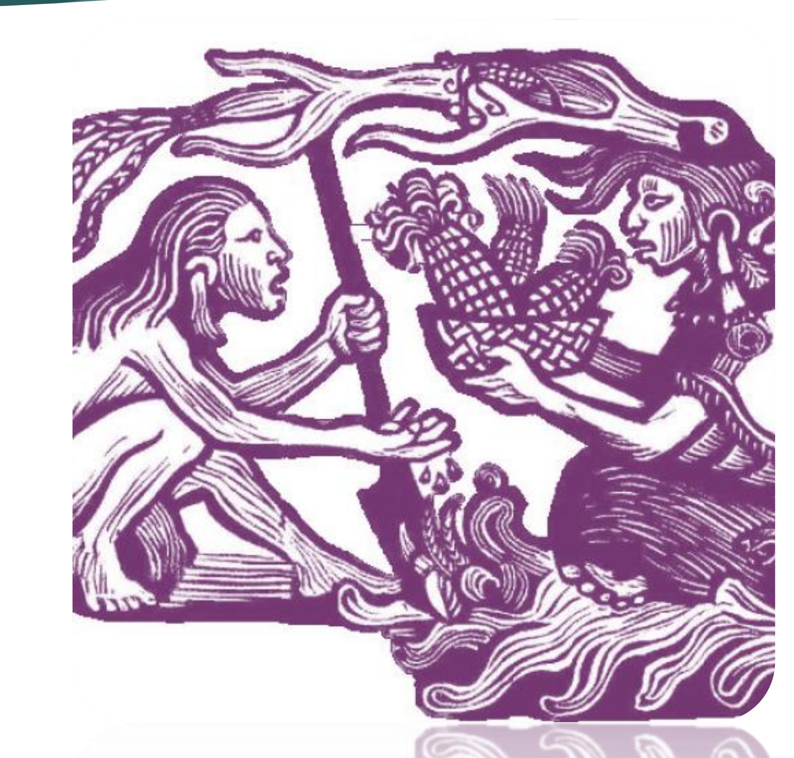
Nervio Simpático

Shen Men

Riñón

Subcorteza

Endocrino



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Menopausia

Genitales Internos

Nervio Simpático

Shen Men

Riñón

Glándula Suprarrenal

Endocrino

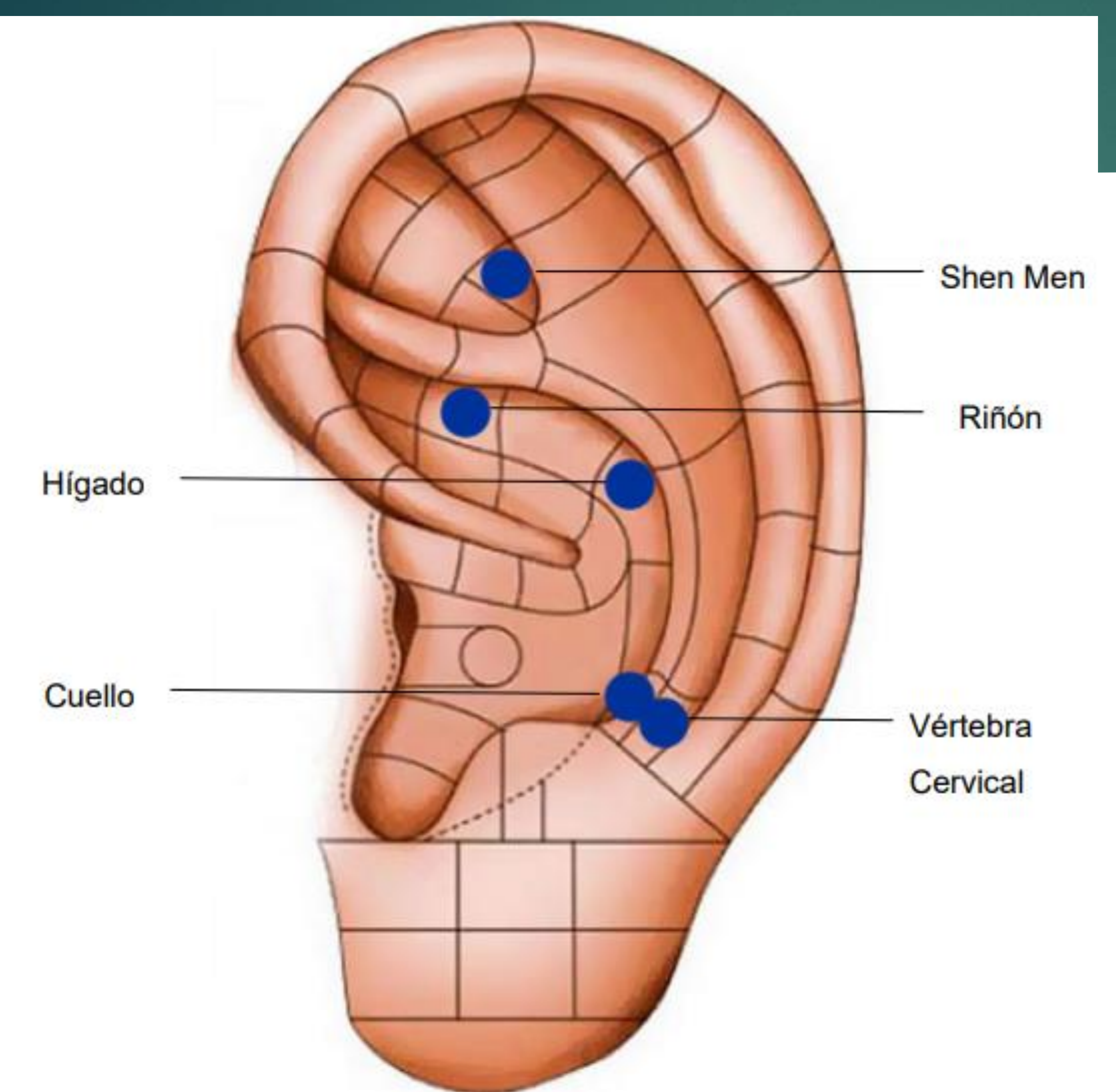
Subcorteza



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Dolor de Cuello/ Espondilosis Cervical/ Osteoartritis Cervical





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Dolor de Hombro/ Hombros Congelados

Shen Men

Riñón

Hígado

Hombro

Glándula Suprarrenal

Occipucio



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Dolor Lumbar-Ciática

Shen Men
Vértebra
Lumbosacra
Riñón



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/

Diagrama Dolor Rodilla-Artritis de Rodilla

Rodilla

Shen Men

Riñón

Glándula Suprarrenal



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gráficas tomadas de: Gu+ia para principiantes terapia auricular. 2019. http://tcmtips.com/newsletter-eu/